



Atividade



Terapeuta



Lingua



Data



Hora



Preço



Descrição

Atividade	Terapeuta	Lingua	Data	Hora	Preço	Descrição
Lab12 - Arte de Amar (em grupo)	Alessandra Cattani		Terças-feiras	18:30-20:00hs	€33 (1,5hs)	Laboratório de expressão somato-emocional: corpo congelado, alma em movimento.
Jornada Meditativa de Sound Healing - Sound Healing Meditative Journey	Awakening Prema		14-mar	19:00-20:30hs	€25 (1,5hs)	O som leva ao relaxamento profundo e harmonia corporal; tranquilizando a mente, as emoções e os bloqueios energéticos.
Sound Healing Therapy Course Level 3	Awakening Prema		15, 16 e 17	Sex 18:30-21:30hs; sab e dom 9:30-18:00hs	€400 or €450 (20hs)	Creating a solid background and knowledge about Sound Healing Therapy and one to one therapy with Tibetan bowls and tuning forks.
Meditações de Luz	Daniele Hornos e Flavia Lins		21-mar	18:30-19:30hs	€15 (1h)	Jornada de meditação ao som de taças de cristal de quartzo e tambores xamânicos.
Aula de Yoga	Diana Bryant-Jorge		Toda Segunda-Feira	9:00-10:00hs	€50 Mensalidade €20 aula avulsa (1h)	Prática fluida onde o corpo dança ao som da respiração e do movimento concentrado, expandindo a alma e liberando o ser.
Workshop Um dia com os elementos: Explorando a Natureza Interna	Ginasio da Alma e Sandra Moura		24-mar	10:00-17:00hs	€50 (6hs)	Venha explorar os elementos fundamentais que compõem o nosso universo: terra, água, fogo e ar. Prepara-te para uma jornada repleta de experiências sensoriais e aprendizagens enriquecedoras.
Kundalini Yoga Class	Maria Derevyanko		Quintas-feiras	9:30-10:30hs	€50 Mensalidade €15 aula avulsa (1h)	Esta prática ajuda no equilíbrio harmonioso entre corpo e mente, regula os hormônios, aumenta o nível energético, alivia dores e cultiva a intuição.
Curso Certificado de Meditação pelo Som Nível 1	Maria Fonseca Freitas		9 e 10	10:00-13:00 e 14:00-17:00hs	€544 (20hs)	Iniciação ao Sound Healing: contato com o mundo do Sound Healing a nível científico e filosófico; experiência com vários instrumentos como as taças de cristal, taças tibetanas, harpas, shantis, gongos e tambores; aprendizado sobre como fazer as suas sessões de Sound Healing com clareza e segurança. Um mês de acompanhamento, duas masterclasses, suporte e aprofundamento online. Poderá receber um certificado assinado pela Dra. Lisa Schuster do Sound Medicine Institute Germany.
Ashtanga Yoga Bhakti Nidra Alquímico	Isa Guitana		Quartas e sextas	9:30 as 11:00hs	€111 Mensalidade; €22 aula avulsa (1,5hs)	Honrando a respiração consciente, aprenda a reter e canalizar o se Prana, energia vital. Esta abordagem é única, a Isa partilha a sua voz melódica e desperta a transformação e a transmutação do boicote pessoal em empoderamento pessoal.
Yoga Restaurativa	Sandra Andrade		20-mar	18:30-19:45hs	€14 (1h e 10min)	É um método terapêutico que busca o relaxamento físico, mental e emocional, através de posturas passivas (não existe movimento nem esforço físico). O corpo precisa descansar e relaxar para se curar e regenerar.
Yoga of Emotions	Vera Mora		Terças e Quartas	Terças as 19:00-20:00hs e quartas as 12:00-13:00hs	€45 mensalidade 1 aula por semana; €65 mensalidade 2 aulas por semana; €15 aula avulsa (1h)	Este método baseia-se no conceito de que o yoga é muito mais do que uma prática física. Resumidamente, é uma combinação de meditação, respiração e prática física que convida o praticante à descoberta das suas emoções, enquanto exercita e tonifica o seu corpo.

Atividade 	Terapeuta 	Lingua 	Preço 	Descrição 
Massagem Terapêutica	Aline Corazza		€60 (1h)	Manobras manuais para tratar lesões e dores musculares.
Auriculoterapia	Aline Corazza		€30 (30min)	Medicina chinesa - estimulação de pontos na orelha para redução da dor, ansiedade, insônia, etc.
Reflexologia	Aline Corazza		€60 (1h15min)	Cura holística - identifica e trata distúrbios fisiológicos e emocionais através da pressão nas terminações nervosas nos pés e nas mãos.
Facilitação de Consciência	Cristiana Vaz Franco		€95 (1h)	Traz à luz camadas do subconsciente, combinando a terapia integrativa e a meditação.
Parentalidade Consciente	Cristiana Vaz Franco		€95 (1h)	Leva pais e filhos a se conectarem de forma positiva, enquanto encontram novas maneiras de se relacionar.
Leitura Antare e Cura/Ativação Antare	Cristiano Figueiredo		€144 Leitura Antare; €250 Leitura Antare + Cura/Ativação Antare (2hs)	Reconhecimento e leitura de dimensões superiores - limpeza e ativação de corpos sutis, desbloqueamentos ancestrais, limpeza dos chacras.
Tarot (Tarot)	Daniela Angeja		€40 somente Tarot (1h); €60 Leitura Tarot e Barras de Access (1.5hs)	Oráculo do Egito Antigo que ajuda a acessar o inconsciente, revelando insights.
Barras de Access	Daniela Angeja		€30 (1h)	As barras são 32 pontos no cérebro onde componentes eletromagnéticos são armazenados (emoções, crenças, etc). Quando ativados, há diminuição do stress, dor e trauma em todo o corpo.
Radiestesia	Daniela Angeja		€60 (1,5hs)	A Radiestesia capta a temperatura específica do corpo, interagindo com o campo vibracional do cliente para a cura de desequilíbrios e disfunções.
Astrologia Karmica e Sistêmica (Individual)	Diana Bryant-Jorge		€90 (2hs)	Através da astrologia karmica e sistêmica, conheça-se a si mesmo e liberte-se do passado para seguir em frente honrando a sua história de família.
Quantum Feedback	Fernanda Zimmermman		€80 uma sessão; €300 pack de 5 sessões; €500 pack de 10 sessões	Através de estímulos elétricos, a terapia quântica ou biofeedback, reduz o stress e ensina o corpo a voltar ao equilíbrio, que é o seu estado natural. Temos mais informação sobre o nosso estado de saúde e como o curar.
Thetahealing	Flavia Lins		€60 (2h)	Relaxamento profundo que permite acessar sensações e memórias do passado, facilitando a alteração de atitudes e comportamentos no presente.
Análise Corporal	Margarida Ômam		€77 (1,5hs)	A terapia fornece a profundidade e clareza necessárias sobre o indivíduo e o funcionamento da sua mente através da análise do formato, expressão e sensação de 6 partes do corpo: rosto, olhos, boca, tronco, coxas e pernas.
Reiki e Cristaloterapia	Margarida Ômam		€60 (1,15hs)	Terapias holísticas, ambas usam a energia para a cura emocional, física e espiritual.
Psicologia Clínica	Maria João Crujeira		€180 Primeira Avaliação (até 3hs); €50 a 65 Consulta (55min)	Psicoterapia de orientação dinâmica, integrativa e psicanalítica; terapia cognitivo-comportamental de nova geração.
Neuroterapia	Maria João Crujeira		€800 pack de 10 consultas (30 min)	Neurofeedback e neurotecnologia pare fortalecer padrões chave cerebrais, também ajuda na capacidade de gerir aspetos da vida diária, como ansiedade, atenção e elevado desempenho.
Neuropsicologia Clínica e Forense	Maria João Crujeira		€260 Primeira Avaliação (até 3hs) €50 a €65 Consulta (55min)	Diagnóstico e reabilitação de transtornos e sequelas no âmbito cerebral e cognitivo. Principais áreas de atuação: Alzheimer, Parkinson, Esclerose, TDAH, Autismo, Afasia e distúrbios cognitivos.
Kinesiologia Holística	Nuno Gonçalo		€80 (1h)	Terapia eficaz e não-invasiva que utiliza testes neuromusculares para chegar a uma ampla gama de tratamentos e correções para ajudar a trazer o paciente estruturalmente, nutricionalmente, energeticamente e mentalmente de volta ao equilíbrio.



Atividade



Terapeuta



Lingua



Preço



Descrição

Atividade	Terapeuta	Lingua	Preço	Descrição
Apometria Quantica	Nuno Gonçalo Henriques		€80 (1h)	Procura localizar, limpar, desapegar e desprogramar energias e emoções numa profunda transformação interior. O objetivo é desenvolver e aumentar o nível de consciência, coerência e aceitação para poder ser o que se é, viver e fazer o seu melhor.
Mesa Radionica da Abundância	Nuno Gonçalo Henriques		€80 (1h)	Instrumento de cura vibracional direcionada para a abundância e prosperidade, sendo acionada por um pêndulo. Utiliza a geometria sagrada, a simbologia energética e a energia espiritual.
Rebirthing	Rita Cabral		€80 (2hs)	Através do Rebirthing se trabalha a libertação da respiração e do trauma do nascimento, tratando temas como auto-estima, perdão, relacionamentos, etc.
Bioengenharia Quântica	Rita Cabral		€80 (1h)	A Bioengenharia Quântica tem como metodologia terapêutica a leitura quântica do batimento cardíaco, focada em responder às necessidades do cliente. É realizado um rastreio sobre aquilo que pode estar em desordem no plano físico, mental, espiritual e onírico através de 13 estruturas de bem-estar, como glândulas e órgãos. Esta terapia apoia-nos a estarmos na vida de forma evolutiva e harmónica com o nosso plano de vida.
Mapa Astral	Samantha Cervone		€50 (1h)	Conjunto de informações detalhadas sobre como os astros e signos influenciam sua vida e personalidade, de acordo com a posição que ocupavam no momento do seu nascimento. É um DNA astrológico.
Hipnoterapia Clínica	Sofia Pestana		€60 (1h)	Procedimento terapêutico reconhecido cientificamente que trata a ansiedade, depressão, luto, traumas, vícios, baixa auto-estima, medos, compulsão alimentar, entre outros.
Terapia das Vidas Passadas	Sofia Pestana		€60 (1h)	Abordagem terapêutica que explora o passado através da TVP. Cura traumas e liberta-te de bloqueios emocionais.
Terapia de Casal	Sofia Pestana		€60 (1h)	Trata questões como sexualidade, ciúme, infidelidade, conflitos, gestão de emoções e expectativas, etc.
Mentoria Espiritual	Sofia Pestana		€60 (1h)	Desenvolvimento da intuição e dos dons mediúnicos. Conhecer a equipa de guias e aprender a comunicar com entes queridos.
Mesa Radiônica	Sofia Pestana		€60 (1h)	É uma ferramenta que permite abrir um portal para o mundo espiritual. Uma terapia de reequilíbrio energético em todas as áreas da vida.
Tarot Mediúnic	Sofia Pestana		€60 (1h)	O Tarô é uma ferramenta de auto-exploração que trás respostas, ajuda a escolher caminhos e a enfrentar os desafios.
Massagem do Som	Sofia Vieira Veloso		€60 (entre 1 e 1,5 hs)	A massagem individual de som é uma massagem única, criada e desenvolvida para corresponder às necessidades individuais de cada um, através da percussão de taças colocadas em cima do corpo vestido de quem recebe a massagem.
Drenagem Linfática	Tainá Azevedo		€80 (1h) €110 (1,5hs)	Massagem suave, com pressão de toque leve. Auxilia o funcionamento do sistema linfático, diminui edemas e melhora a imunidade.
Massagem Relaxante Integrativa	Tainá Azevedo		€80 (1h) €110 (1,5hs)	Visa o relaxamento e o tratamento complementar de dores.
Massagem Facial	Tainá Azevedo		€80 (1h)	Massagem que utiliza uma sinergia de técnicas da Medicina Tradicional Chinesa, com objetivo de melhorar o contorno do rosto, a elasticidade da pele e fluxo sanguíneo. Além do efeito rejuvenescedor é também bastante relaxante.
Kundalini Activation Energy (Individual)	Vera Reis		€130 (2hs)	É uma ferramenta energética de ultima geração que circula por toda a coluna vertebral desde o sacro ate o cérebro. O cliente vai purificar, estimular e reenergizar os centros energéticos, auxiliando a regatar dons, aprimorando a criatividade, libertação de traumas, ativação do ADN e maior conexão com o universo.
Reiki	Vera Reis		€60 (1h)	Reiki é um sistema de cura natural de harmonização e reposição energética que é feito através da imposição das mãos.Actua no corpo a nível físico, emocional, mental e espiritual.